

Детский сад № _____



**Меню 29 июня 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями**

Стоимость питания в день (ясли)**170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салават

Детский сад № _____



**Меню 29 июня 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями**

Стоимость питания в день (сад)**170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник